



INFONDAZIONE

Periodico di informazione della Fondazione Soncino Onlus - Residenza Sanitario Assistenziale





La FINE LAVORI si AVVICINA!

È stato un anno intenso, ma finalmente i lavori di ristrutturazione della Palazzina Liberty, dedicata ad Anna e Luigi Danesi, sono quasi terminati. Le difficoltà organizzative e gestionali non sono mancate perché, come in tutti gli interventi edilizi così importanti, ci sono stati imprevisti che hanno inevitabilmente rallentato i lavori. Oltretutto la palazzina Liberty Danesi si trova nel centro storico del comune di Soncino e quindi ci sono vincoli paesaggistici che siamo tenuti a rispettare, come da indicazioni della Sovrintendenza ai beni culturali e architettonici.

Questo intervento di efficientamento energetico e antisismico è stato possibile grazie al contributo del Bonus 110 per i lavori di ristrutturazione ed ammonta a 5 milioni e 200 mila euro. Oltre ai lavori interessati dall'Eco Bonus ci saranno poi una parte di lavori extra per permettere di avere una struttura finita e operativa e attivare anche una nuova unità d'offerta sociosanitaria.

La prima parte della ristrutturazione ha riguardato un'ala dell'edificio dove erano situati il centro prelievi, i servizi domiciliari, i poliambulatori privati e quelli in convenzione con l'ASST di Crema, oltre che gli uffici amministrativi. Sono state rifatte completamente le fondamenta per l'antisismica, effettuato l'efficientamento energetico attraverso il rivestimento a cappotto, rifacimento del tetto, impianto fotovoltaico, nuovi serramenti con triplo vetro e, ridistribuito gli spazi interni, con la conseguente sistemazione di pavimenti e lavori di tinteggiatura.

Possiamo affermare con orgoglio e soddisfazione, che anche questa importante impresa sta per essere ultimata. A breve potremo nuovamente trasferire i servizi domiciliari e i poliambulatori che erano stati temporaneamente collocati al piano rialzato, per poter concludere il nuovo reparto di degenza.

Nei prossimi mesi attenderemo tutte le autorizzazioni necessarie da Regione Lombardia e ATS Val Padana e a quel punto potremo offrire un servizio in più per andare incontro alle esigenze e necessità dei cittadini di Soncino e di tutto il territorio circostante. Da parte mia e di tutto Consiglio di Amministrazione della Fondazione, i più cari e sinceri auguri a tutti di Buone Feste.

Presidente

On. Sen. Silvana Comaroli

PROGETTO ARGENTO VIVO

La popolazione sta invecchiando e lo dimostrano diversi indicatori statistici come l'aumento della quota della popolazione anziana, l'indice di dipendenza degli anziani e l'attesa di vita media. Si tratta di una fascia di popolazione fragile, che, con l'innalzamento dell'età, è sempre più esposta a problematiche, in primis la solitudine, dovuta anche al venir meno di figure di riferimento assistenziali come i caregiver che lavorano o che, a loro volta, si trovano a dover affrontare problemi di salute.

Nell'ottica di fornire un supporto agli anziani over 65 la Fondazione ha deciso di partecipare al Progetto Argento Vivo, in collaborazione con ATS Val Padana e altre realtà socio assistenziali del territorio, organizzando delle iniziative destinate proprio agli anziani.

Abbiamo proposto una camminata lungo il fiume Oglio con bacchette da nord walking il 3 ottobre e dal mese di novembre al mese di gennaio, per 10 lunedì, si svolgono incontri di Danzaterapia con la Danzaterapeuta clinica Carla Donarini che stanno riscuotendo un grande successo e sono molto apprezzati dai partecipanti.

Ultimo, ma non per importanza, verrà proposto un progetto socialità e stimolazione cognitiva con terapia conversazionale, mirato a favorire l'interazione tra persone, che punta a stimolare le capacità cognitive e relazionali dell'anziano, adattando le tecniche della terapia conversazionale.

FONDAZIONE RSA SONCINO CENTRO VACCINALE

La Fondazione Rsa Soncino Onlus ha raccolto l'invito di ATS Val Padana e Regione Lombardia per diventare centro vaccinale. La somministrazione dei vaccini si è svolta nel mese di novembre e fino al 16 dicembre.



LABORATORIO ARTE TERAPIA

Quest'anno gli ospiti della RSD, insieme alle educatrici e alla dott.ssa psicologa Valentina Pedretti, hanno partecipato al laboratorio di arte terapia volto alla conoscenza delle emozioni e alle rielaborazioni di esse attraverso l'utilizzo dei colori. Provare emozioni è infatti un'esperienza che ci accomuna tutti e che coinvolge:

- l'aspetto cognitivo (pensiamo a quanto provato),
- l'aspetto fisiologico-fisico (lacrima, accelerazione del battito);
- l'aspetto comportamentale (condiziona le nostre azioni)
- l'aspetto ambientale (adattarsi al contesto, definizione del proprio ruolo in esso).

Abbiamo analizzato le 5 emozioni primarie (paura, disgusto, gioia, rabbia e tristezza) una per volta, utilizzando libri e fotografie che ci hanno aiutato ad approfondirne la conoscenza teorica. Una volta approfondita abbiamo condiviso ricordi e vissuti emotivi inerenti all'emozione presa in carico, analizzando quanto accade nel nostro corpo quando la proviamo, come ci sentiamo prima durante e dopo l'emozione provata e l'abbiamo ricondotta a dei colori che ce la ricordassero. Utilizzando i colori scelti ogni ospite che ha partecipato al progetto ha realizzato una tela per emozione. La rappresentazione artistica è il risultato della libera interpretazione artistica e della creatività dell'ospite, ed è stata svolta in un setting strutturato volto a favorire il vissuto emotivo, utilizzando ad esempio musica che ci stimolasse. In questi incontri gli ospiti hanno potuto sperimentare colori, materiali e tecniche espressive, trasformando la tela in uno spazio sicuro in cui dare forma al proprio mondo interiore. Osservare il proprio lavoro diventa una vera e propria occasione per riconoscere e dare un nome a ciò che proviamo ogni giorno. L'arte terapia si conferma infatti uno strumento potente per dar voce a ciò che spesso non riusciamo ad esprimere con le parole, favorendo una maggiore consapevolezza di sé, normalizzando quanto provato da ognuno allontanando i pregiudizi, valorizzando l'espressione individuale e rafforzando il benessere psicologico attraverso approcci inclusivi.

LABORATORIO col GREST

Come ormai da tradizione, anche la scorsa estate i nostri ospiti hanno incontrato i bambini e le bambine del Grest dell'oratorio di Soncino: due mattine all'insegna del divertimento, dell'ascolto e della collaborazione. L'iniziativa, che si è svolta presso il cortile interno della nostra RSA, ha proposto due attività semplici ma efficaci: un quiz a squadre e un laboratorio musicale. Il primo appuntamento si è aperto con un gioco-quiz che ha messo alla prova memoria, curiosità e spirito di squadra. Seguendo il tema del Grest 2025, le domande si riferivano alle tradizioni legate al Giubileo e alla Chiesa per poi arrivare alla città di Roma e alle sue peculiarità. Bambini e anziani, riuniti in squadre miste, hanno collaborato con entusiasmo e hanno unito le loro conoscenze e la loro agilità, rendendo il gioco più divertente. A seguire, la musica ha fatto da ponte tra generazioni. Sempre a squadre, i partecipanti si sono cimentati nell'ascolto delle canzoni più famose degli anni passati e del presente, tentando di indovinare titolo e nome del cantante.

Poi, è nato del gioco spontaneo tra i due gruppi: bambino e anziano si passavano la palla, ognuno nel rispetto delle capacità dell'altro, in un clima di entusiasmo e cura reciproca.



DANZA TERAPIA CLINICA CDI

Anche quest'anno, a cadenza settimanale, al CDI, c'è un appuntamento che molti ospiti aspettano con entusiasmo: l'incontro di danza terapia. Gli incontri, come sempre, vengono svolti in uno spazio, che per l'occasione si trasforma in un piccolo ambiente in cui, un piccolo gruppo di ospiti, possano esprimersi attraverso il movimento.

L'ascolto delle melodie creano un viaggio sensoriale che invita gli ospiti a muoversi liberamente: un gesto leggero delle mani, il movimento delle spalle, un piccolo dondolio del busto. Ogni persona ha trovato il proprio modo di esprimersi, seguendo il ritmo in sicurezza e comfort. La terapeuta propone inoltre ogni volta oggetti stimolo che l'ospite esplora con curiosità, lasciando che l'oggetto o il materiale ispiri nuovi movimenti e nuove sensazioni.

Alla fine di ogni attività, gli ospiti, seduti in cerchio, si scambiano le sensazioni e le emozioni vissute durante la sessione. Un momento che per gli ospiti, con il tempo, è diventato significativo per raccontarsi e condividere pensieri. Come la Sig.ra Marilena che alla fine di ogni incontro descrive l'immagine che le ha suscitato una determinata melodia.

La danza terapia ha regalato anche quest'anno un momento di espressione e benessere, durante il quale gli ospiti anche da seduti possono raccontare tante emozioni attraverso il corpo.

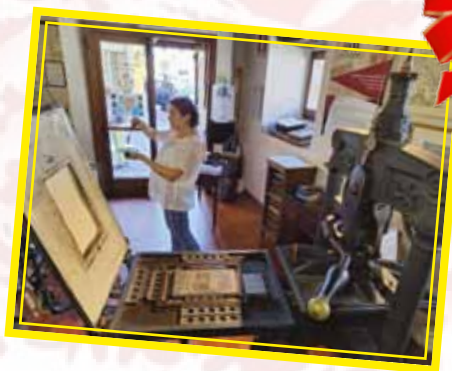
La Sig.ra Giuseppina afferma: mi piace molto danza terapia, mi allontana dai miei pensieri.

La Sig.ra Marilena afferma: è un'attività che mi rilassa molto.



USCITE RSD

Durante l'anno gli ospiti del reparto RSD hanno avuto occasione di presenziare ad alcuni eventi del Paese. Il carnevale dove ci siamo divertiti a osservare le maschere, lanciare i coriandoli ma soprattutto assaggiare qualche frittella della Croce Verde di Soncino. La festa dei fiori accompagnata da una giornata di sole ci ha regalato un'esperienza fatta di fiori profumati e colori luminosi. La sagra delle radici di Soncino con bancarelle di diverso genere che hanno generato stupore e curiosità. Ma non solo! Abbiamo accompagnato i nostri ospiti ad eventi cinema terminati con la cena al MC Donald. Queste esperienze costituiscono un vero e proprio intervento educativo riabilitativo e sociale, capaci di migliorare il benessere delle persone coinvolte e favorire una comunità più inclusiva. Le uscite diventano un ponte tra la struttura ed il territorio, permettendo agli ospiti di sentirsi parte attiva della comunità. Ogni uscita diventa occasione per esercitare abilità fondamentali: orientamento, interazione con l'Altro, capacità decisionale, anche il movimento fisico - seppur leggero - contribuisce ad uno stile di vita salutare. Tutti passi significativi verso una maggiore autonomia personale. Cambiare ambiente e conoscere luoghi nuovi sono elementi che incidono positivamente sulla qualità della vita degli ospiti: riducono lo stress, contrastano l'isolamento, stimolano la curiosità e rafforzano l'autostima. Ogni esperienza viene progettata rilevando e valorizzando i bisogni specifici di ogni ospite, trasformando le uscite non in mero svago, ma in un vero e proprio progetto di vita degli ospiti.



DANZA TERAPIA RSD



Grazie alla collaborazione mantenuta con la Dott.ssa Carla Donarini gli ospiti del reparto hanno proseguito a frequentare l'attività di danza terapia una volta a settimana con grande soddisfazione e raggiungendo nuovi obiettivi. Con la guida della maestra Carla, la musica e la possibilità di sperimentare movimenti del corpo con strumenti ad hoc (elastici, ventagli, fogli del cellophane...) gli ospiti hanno acquisito maggiore consapevolezza del proprio corpo ed hanno iniziato quest'anno ad esprimersi all'interno dello spazio circostante, non più rimanendo seduti ognuno nella propria postazione. All'inizio di ogni appuntamento gli ospiti vengono invitati a rimanere nel qui ed ora, ascoltando il proprio respiro, prendendo consapevolezza delle sensazioni che attraversano il proprio corpo senza volerle modificare e ne giudicarle: questo permette di contenere i pensieri e le preoccupazioni ridimensionandoli e favorisce la concentrazione adeguata ad ascoltare sé stessi. Con l'accendersi della musica si muovono i passi a tempo, dai piedi poi il ritmo entra nel corpo ed ognuno danza la propria "danza libera del giorno". I benefici dei movimenti fluidi e ritmici favoriscono il miglioramento della mobilità articolare e del tono muscolare ed incidono conseguentemente sulle ADL (attività di vita quotidiana). Si attiva

l'attenzione e la sequenzialità dei movimenti permettendo così di stimolare la memoria. Il movimento espressivo riduce l'ansia e lo stress, migliora la regolazione emotiva favorendo una sensazione di piacere e benessere. Lo stimolo all'interazione favorisce la socializzazione attraverso la comunicazione verbale e non verbale (movimenti del corpo), riducendo la chiusura nel sé, creando senso di appartenenza, incidendo positivamente sull'autostima di ciascuno. Osservare i nostri ospiti gioiosi, aperti alla relazione con l'Altro, fiduciosi delle proprie abilità e curiosi di scoprire lo strumento della settimana ci permette di comprendere l'importanza che ha per loro questo appuntamento.



PREMIO BRIANZI

Anche quest'anno i nostri ospiti della RSD e della RSA hanno partecipato al concorso letterario "Premio Brianzi" che, attraverso testi in poesia e prosa, vuole rendere omaggio alle radici culturali del territorio cremonese. Partendo dal proverbio popolare "A ste mùunt s'è màai finit d'imparàa" (A questo mondo non si è mai finito d'imparare), abbiamo riflettuto insieme sul valore dell'esperienza e sulla capacità di essere buoni maestri e allievi nell'insegnare e nell'apprendere il senso della vita. Perché se "quando si diventa anziani si ha bisogno di un bastone per la vecchiaia" racconta il sig. Raffaele, è anche vero che "è nostro compito trasmettere il valore prezioso del tempo e ricordare ai giovani di godere a pieno ogni giorno per assaporare la bellezza della vita, perché ogni esperienza può arricchire un significato, a qualsiasi età". Il sig. Moreno ce lo ricorda: "Si può imparare sempre: tutti mi hanno insegnato qualcosa, come il valore della vita, a camminare con le tue gambe, a sopportare gli altri e a essere sopportato". Il testo in prosa è stata un'opportunità per i nostri ospiti per raccontare aneddoti ed emozioni del passato e dare consigli alle nuove generazioni, col desiderio di "continuare a contaminarci incontrandoci nelle nostre esperienze e storie, rendendoci disponibili all'ascolto, perché è impossibile smettere di imparare se si prova ancora amore e gratitudine nei confronti della vita".

Concorso Letterario
"Paolo Brianzi 2025"
Sezione Laboratorio Residenze Sanitarie per Anziani

Menzione

attribuita a

"Fondazione Soncino Onlus" - Soncino (Cr)
Residenza Sanitaria per Anziani

Il lavoro complessivo dei Residenti della Fondazione merita particolare menzione per l'insieme degli insegnamenti e la sensibilità dimostrata.

Cremona, 9 ottobre 2025

Per La Giuria
Prof.ssa Rosa Maria Brianzi

Rosellina Brianzi



LABORATORIO ARTISTICO con BAMBINI SCUOLA INFANZIA SAN MARTINO

Si rinnova la collaborazione con la scuola dell'infanzia S. Martino. Il laboratorio mira alla tessitura di legami arricchenti che possano diventare stimolo di confronto tra anziani e i bambini, in un'ottica intergenerazionale. Gli ospiti possono mettere in risalto competenze, abilità, valori umani che sono d'arricchimento per i più piccoli. Infatti, per l'anziano è importante potersi raccontare e condividere esperienze, ricordi e insegnamenti a coloro che diventeranno i cittadini di domani, in un'ottica di responsabilità umana. I bambini coinvolti, a loro volta, hanno la possibilità di raccontare come il mondo appare attraverso i loro occhi, lasciando che l'adulto possa immedesimarsi nella loro giovane percezione della vita. Inoltre, come racconta Angela: "Quando trascorri del tempo coi bambini non invecchi, perché portano tanta energia e allegria". Quest'anno il tema conduttore degli incontri è il confronto tra il passato e il presente: partendo da immagini stimolo che raffigurano oggetti usati abitualmente in passato e attività tipiche come mestieri dimenticati, giochi semplici e improvvisati, canzoni e feste tradizionali, si porrà le basi per instaurare un dialogo arricchente tra i partecipanti. "È stato bello ricordare i salti con la corda di quando eravamo piccoli e scoprire che questi giochi esistono ancora" racconta Rosa. Accanto alla narrazione di ricordi e abitudini, c'è stato spazio per l'espressione artistica collaborando alla realizzazioni di disegni che raffigurano i temi trattati e quanto emerso dal confronto tra i partecipanti.



FESTA ANNI d'ARGENTO

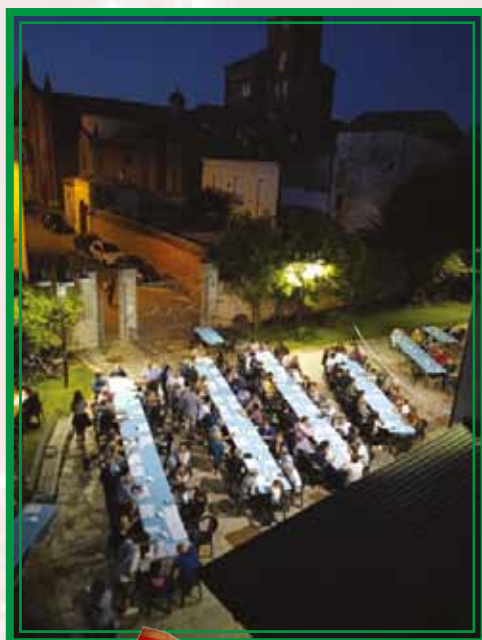
Come ogni anno, a fine agosto, in occasione degli Anni d'Argento, si sono svolti diversi eventi che hanno coinvolto gli ospiti della Fondazione, i famigliari e persone esterne alla struttura.

Anche quest'anno, grazie ai volontari del Gruppo Podistico Avis Aido Amici dello Sport di Soncino, il venerdì sera si è tenuta la tradizionale "Marcia per tutte le età", una camminata aperta a partecipanti di ogni generazione, dove il percorso ha permesso di condividere un momento di movimento, socialità e incontro tra familiari, amici e cittadini.

Sabato, invece, all'interno della Fondazione è stato organizzato un evento musicale che ha animato il pomeriggio. L'atmosfera festosa, le canzoni e la partecipazione hanno reso l'appuntamento particolarmente coinvolgente, offrendo agli ospiti un'occasione di divertimento.

Domenica si è concluso il programma con la Santa Messa, celebrata in Pieve. È stato un momento di raccoglimento per gli ospiti e i loro familiari durante il quale hanno condiviso un momento di preghiera tutti insieme.

Infine, non ci siamo fatti scoraggiare dal tempo e l'appuntamento del bingo presso il cortile interno della Fondazione è stato rimandato alla settimana dopo riscuotendo grande successo. Tra risate e divertimento abbiamo potuto assistere ad un momento di unione tra i nostri ospiti e la comunità.



Anche quest'anno, il **Gruppo Podistico Avis Aido Amici dello Sport di Soncino** ha donato una generosa somma a seguito dello svolgimento della 26ª edizione della **Marcia per tutte le età**, organizzata nell'ambito della "Festa Anni d'Argento". Grazie di cuore alla Presidente dott.ssa Carmela Nichetti e a tutti i soci del gruppo podistico. Il nostro particolare pensiero al caro Gianfranco per l'improvvisa scomparsa e la vicinanza a tutti coloro che lo conoscevano.

Grazie alla **Sezione Avis di Soncino** per aver donato un'attrezzatura destinata alla palestra della RSA.

Il **Gruppo Alpini di Soncino** ha donato una carrozzina ed alcuni ausili antidecubito per i nostri ospiti. A loro il nostro più sincero ringraziamento!

Anche quest'anno, la ditta **Imbalplast Srl** ha elargito un generoso contributo alla Fondazione. Un gesto che fa onore a questa grande realtà produttiva soncinese. Grazie di cuore alle famiglie Alzani.

Un sentito ringraziamento alla **famiglia di Guido e Marisa Ferrari Agradi** per il suo contributo annuale, un segno concreto e prezioso di vicinanza e solidarietà verso gli ospiti della R.S.A.

Grazie di cuore alla **Famiglia Danesi** che ci omaggia ogni anno con una generosa offerta, a sostegno dei progetti della Fondazione.

Grazie al caro signor **Giovanni Morelli Pedersoli** che ogni anno si ricorda della Fondazione e dei nostri ospiti.

È arrivato anche il contributo dai volontari del **Gruppo H Quartiere Brolo**. Grazie a tutti i volontari della Festa del Fiume!

Ringraziamo i **Fratelli Idilli** per aver allestito l'abete sul piazzale della R.S.A., messo a disposizione dalla **Sezione Avis di Soncino**.

Siamo inoltre riconoscenti ai nostri cari **volontari**, ai **soci avisini**, e agli **Alpini** che hanno accompagnato i nostri ospiti durante la Marcia per tutte le età e nelle uscite di gruppo organizzate dalle educatrici.

Le nostre infaticabili volontarie hanno organizzato la Tombola durante la Festa Anni d'Argento ed il 14 dicembre in Occasione di Santa Lucia. Oltre ai premi acquistati, sono stati distribuiti numerosissimi buoni acquisto e oggetti donati **dai commercianti e dagli esercenti di Soncino e Gallignano**.

Grazie a chi lascia un'offerta nella cassetta del "quotidiano sospeso" che si trova presso l'edicola.

Non ultimi per importanza, siamo infinitamente grati a tutti coloro che scelgono di onorare la memoria dei loro cari con un'offerta alla nostra Fondazione.

Grazie all'**Associazione Lions di Soncino** che, in occasione del Santo Natale, anche quest'anno, ha omaggiato i nostri ospiti con dei deliziosi pandori.



IN LINEA CON LA FONDAZIONE

- **Segreteria Amministrativa e Informazioni**
Tel. **0374/85117** - Tel. **0374/85327**
(da lunedì a venerdì
ore 10.00-12.00 / 14.00-15.00
e sabato ore 10.00-12.00)
- **Amb. Infermieristico di Soncino**
(da lunedì a venerdì ore 9.30-10.00)
- **Ambulatorio di Gallignano**
Tel. **0374/860930**
(da lunedì a venerdì ore 10.15-10.45)
- **Residenza Disabili**
tel. **0374/85624**
- **Servizi Domiciliari, Voucher e prelievi domiciliari**
Tel. **0374/85278**
(lunedì-mercoledì-venerdì
dalle 9.00 alle 13.30
martedì e giovedì ore 9.00-12.30
e 13.45-16.30)
- **Reparto Cure Sub Acute**
Tel. **0374/83689** - Cell. **3287693575**
- **Ospedale di Comunità**
Via De' Marcheschi, 9
- **Centro Diurno Integrato**
Via De' Marcheschi, 9
- **Poliambulatori di Soncino**
Centro Unico di Prenotazione
CUP Largo Capretti, 2
Tel. **0374/85633**
(da lunedì a venerdì
8.00-12.30 / 14.00-17.00
sabato 10.00-11.30)
Prenotazioni visite ed esami
Numero Verde **800 638 638**
- **Poliambulatori Privati**
Prenotazioni al numero **0374/85117**



INFONDAZIONE 2025

Direttore Responsabile: Roberta Tosetti - Coordinamento Editoriale: Sara Ghidelli
Con il contributo di: Cavallanti Simona, Donarini Martina, Locatelli Cristiano, Manenti Fabiana,
Metelli Paola, Severgnini Paola, Vitale Ilaria.

Redazione: Largo Capretti, 2 - 26029 Soncino (CR) - Foto: Archivio Fondazione
Progetto grafico e Stampa: Grafiche Europa Snc - Via Bodesine, 37/A - 26012 Castelleone (CR)
Reg. Tribunale di Cremona: n° 352 del 21.02.2000 - Pubblicato on-line su www.fondazioneisoncino.it