N. 25 - SETTEMBRE 2015 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

INFONDAZIONE

Periodico di informazione della Fondazione Soncino Onlus - Residenza Sanitario Assistenziale

Come nuovo Presidente della Fondazione RSA Soncino Onlus, insieme all'intero C.d.A., porgo, in questo mio primo editoriale, i più cordiali saluti a tutti i cittadini soncinesi.
Come parecchi sanno, nei primi giorni di luglio, a seguito delle nomine effettuate dal Sindaco, si è insediato il nuovo Consiglio, composto, oltre che dalla sottoscritta, dalla Vicepresidente Sara Ghidelli e dai consiglieri Tito Costa, Marialuisa Oprandi e Giambattista Zilioli. Innanzitutto è d'obbligo uno speciale ringraziamento al Cav. Ugo Vanoli e al Sig. Gianni Stagni che in questi anni, con tanta dedizione e passione, hanno contribuito a realizzare quanto abbiamo oggi.
Come nuovo C.d.A. gli obiettivi principali del nostro mandato saranno:
- benessere dell'ospite: migliorare ulteriormente la qualità dei servizi offerti agli ospiti, che devono essere sempre considerati il massimo punto di attenzione da parte di tutti noi;
- servizi sul territorio: mantenere e gestire al meglio le attività a domicilio (Sad, Pasti, RSA Aperta, Voucher) e i poliambulatori;
- aspetto economico: consolidare e stabilizzare la situazione finanziaria per poter ampliare ulteriormente i servizi, valorizzare il personale ed eventualmente completare la ristrutturazione di tutto l'immobile del Santo Spirito.
Va da sé che nessuno di noi ha mai pensato a percepire qualsiasi tipo di compenso, all'ipotetica "privatizzazione" o vendita dell'intera struttura. Anche per quanto riguarda il paventato "taglio posti letto Subacuti" posso dire che non è mai stato preso in considerazione dall'Azienda Ospedaliera di Crema dalla quale, al contrario, ho avuto informazioni del tutto differenti.
Per realizzare il nostro progetto è fondamentale, in primis, la collaborazione di tutti i dipendenti, in modo particolare di coloro che direttamente si occupano dei nostri ospiti, ma anche di tutti i cittadini soncinesi che, a vario titolo, vorranno dare il loro contributo.
Colgo l'occasione, unitamente agli altri membri del C.d.A., per ringraziare il personale, i volontari e tutti coloro che hanno sempre sostenuto la Fondazione.
Ricordiamo inoltre l'imminente "Festa Anni d'Argento" che prevede, tra le altre cose, come di consueto, il Bingo, la Marcia Podistica in collaborazione con il gruppo "Avis – Aido Amici dello Sport" e la Pesca di beneficenza gestita dalle ormai note "ragazze d'argento".

Il Presidente
Comaroli On. Sen. Silvana

FESTA ANNI D'ARGENTO

dal 3 al 6 Settembre 2015

In questo numero: • Al Tinazzo... che frescura! • Il cerchio dei Tamburieri • Clownterapia • In piscina • Il volontariato in RSA e CDI • Alcuni volontari scrivono... • Bingo!! • Festa Anni d'Argento • Compleanni • Ringraziamenti

FESTA ANNI D'ARGENTO

- Dal 3 al 6 Settembre 2015 -

Giovedì 3 Settembre 2015 ore 20.15

Piazzale della RSA in Via S. Pio V, 14

Grande Tombolata con ricchi premi!!!

Venerdì 4 Settembre 2015 ore 19.30

Piazzale della RSA in Via S. Pio V, 14

17^ Marcia per tutte le età

Omologata I.V.V. e Piede Alato, una camminata non competitiva per le vie dell'antico borgo con passaggio nella Rocca illuminata. Percorsi di 5 e 10 km, quota d'iscrizione 4,00€ con riconoscimento (una confezione di gelato) o 2,00€ senza riconoscimento, organizzata in collaborazione con il gruppo AVIS – AIDO Amici dello Sport.
Maggiorazione di 0,50€ per i non tesserati FIASP.
Ritrovo alle ore 18:30 e partenza alle 19:30

Sabato 5 Settembre 2015 ore 19.30

Apericena per dipendenti e collaboratori

Domenica 6 Settembre 2015

Ore 11:00 S. Messa celebrata nella Pieve S. Maria Assunta

Ore 12:00 ***Pranzo comunitario***

Con gli ospiti della Fondazione, parenti, volontari, associazioni e autorità locali

Durante la Festa sarà allestita la "Pesca di Beneficenza"

NOTIZIE DAL REPARTO RSD...

AL TINAZZO… CHE FRESCURA!

"Una mattina soleggiata
ci recammo al Tinazzo
per una bella passeggiata.
Ci sedemmo nel giardino in compagnia
e gustammo le bevande in allegria!
Carla offre a Rosanna una carezza
Che le giunge leggera come una brezza.
Mentre Virginio e Alessandro si lancian sguardi d'intesa
Giusy e Roberto fanno un cin cin di sorpresa!"

Carla

IL CERCHIO DEI TAMBURIERI

Sapete cos'è il Drum circle?
Ve lo spiegano bene alcuni ospiti che hanno avuto l'opportunità di suonare dei veri tamburi e altri strumenti musicali da far tintinnare, scuotere, battere.
Daniele ci racconta che lui ha suonato il tamburello e gli è piaciuto assai: "il mio tamburo era color rosso e il bastone nero. Cercavo di tenere il ritmo ma non riuscivo!"
Anche Dario si è divertito: "ho suonato il tamburo quello grande… bello…bello…!"
"Diana è la ragazza che era al centro del cerchio e ci accompagnava a tenere il ritmo e ci faceva fare dei giochi con i piedi". Alessandro è contento perché ha provato a fare il conduttore del cerchio dirigendo i suoni del gruppo proprio con i suoi piedi.
Ivana ha sorriso per tutto il tempo del "gioco" e ha tenuto in mano la maracas con piacere e soddisfazione.
Ci vorrebbe un papiro per riportare l'esperienza vissuta da ciascun ospite ma la frase di … coglie il nocciolo:

"i suoni possono far rumore
ma possono anche giungere al cuore!"

Speriamo di ritrovarci in futuro nel cerchio dei tamburieri!

CLOWNTERAPIA

Sabato 27 giugno sono venuti a trovarci i nostri amici clownterapisti, Cristina, Fabio e Paolo e con loro abbiamo organizzato una caccia al tesoro nel nostro giardino.
Nascosti gli oggetti da trovare, ci siamo divisi in due squadre e i nostri amici ci davano gli indizi per ritrovare gli oggetti nascosti. Siamo stati bravissimi e come premio abbiamo meritato un fresco ghiacciolo e alcuni di noi si sono anche gustati una sigaretta all'aria aperta.
Per ricordare il bel pomeriggio trascorso insieme ci siamo ritratti in una bella foto ricordo.

IN PISCINA

In una calda giornata di agosto siamo partiti con gli zaini in spalla e il costume indosso per recarci in piscina.
È stato bello rinfrescarsi nell'acqua e sgranchire braccia e gambe in una sana nuotata. Ci siamo anche sfidati a carte, dama e ci siamo letti il quotidiano.
Un pranzo al sacco sul prato non poteva mancare, l'attività fisica ci ha messo molta fame! Un buon caffè ristoratore prima di salutare Eric e lo Staff della piscina.

E.P. Giovanna Ghisetti

INVECE DALLA RSA E DAL CDI...

IL VOLONTARIATO...

Abelina, Andreina, Alessandra, Clara, Franco, Mara, Franca, Luisa, Luciano, Mariangela, Luigina, Mario… chi sono???? Potrebbero sembrare nomi qualsiasi ed invece no! Questi nomi per noi sono associati a volti, a persone, che sono considerate davvero importanti e ormai indispensabili: sono i nostri VOLONTARI!

All'interno della Fondazione da anni è attivo il volontariato. Sono persone, uomini e donne, che dedicano ore del proprio tempo libero per gli ospiti ricoverati presso i nostri servizi. L'essere volontari in Rsa e Cdi significa offrire una parte di sé a chi è in difficoltà. Ognuno di loro svolge funzioni e compiti di sua attinenza, cioè mansioni in ciò che si sente più portato, più pronto, più appagato. Abbiamo la presenza di volontari che supportano il momento del pasto, essendo molto elevato il numero degli ospiti che necessitano di aiuto, il volontario permette l'assunzione del cibo con tempi e modi decorosi. Inoltre abbiamo chi contribuisce alla realizzazione delle attività animative/educative, chi entra per rallegrare un pomeriggio, chi organizza attività per poi devolvere il ricavato alla Fondazione (in questo caso grazie anche al gruppo Avis amici dello sport e alle volontarie che semestralmente allestiscono la pesca). Ognuno di loro non è abbandonato a se stesso ma coordinato dalla caposervizio di reparto e poi affiancato alle figure professionale di riferimento (Asa, Infermieri, Educatori). Per noi operatori sono diventate persone essenziali e sono la nostra risorsa più importante. Gli ospiti, anche chi appare più compromesso, li riconoscono come punti di riferimento molto importanti, si dimostrano affettivi e li aspettano, sperimentando ogni giorno "il tempo dell'attesa". Per tutto questo vogliamo ringraziarli pubblicamente e con questo atto vogliamo riconoscere la loro importanza; di tutti! Perché ognuno con il tempo che ha a disposizione, con le proprie modalità, con il proprio temperamento è fondamentale sia per il supporto alle diverse figure professionali sia e soprattutto per chi riceve le loro attenzioni e il loro affetto. Per poter offrire sempre il meglio ai nostri ospiti, per poter avere sempre tempo a disposizione per essere accanto a chi è ricoverato utilizziamo questo momento per dire che saremmo molto contenti di ampliare il nostro numero di volontari con persone desiderose di poter far parte della nostra Fondazione. Per avere maggiori informazioni potete rivolgervi agli educatori Sara e Cristiano o rivolgervi presso gli uffici amministrativi.

Perché per cambiare lo stato emotivo di una giornata basta un sorriso, una carezza, uno sguardo complice…questo è ciò che, nell'essenza, pratica ogni giorno chi ha scelto di essere accanto a noi!

E.P. Sara Ferrari

IL VOLONTARIO

"È un essere straordinario
Come il sole, la terra inonda all'alba
Che dà forza e vigore ad ogni cosa
Così il volontario offre volentieri
E con saggezza la propria volontà
Le semenze può donar del patrimonio
Che affrontano compiti elevati
Doneranno gioia, luce e pace
Ai nostri cuori."

Victor, ospite del Cdi

ALCUNI VOLONTARI SCRIVONO...

Sono Francesca Ferri e mi sono avvicinata alla Casa di Riposo su consiglio del mio medico, durante un periodo difficile della mia vita. L'essere utile agli anziani mi è servito moltissimo ed ho deciso di continuare il volontariato quotidianamente visto che mi era stato utile per superare il mio momento di difficoltà. La mia esperienza prosegue dal 1999 e l'essere volontaria mi rende molto contenta perché mi sento utile ai nonni e mi sento felice nel vedere che mi aspettano.

Mi chiamo Maria Luisa Nobilini, è dal 1994 che sono volontaria alla Rsa; dopo tutti questi anni passati tra questi anziani, aiutandoli nell'ora del pranzo, mi sono talmente affezionata al punto che non riesco a stare lontano da loro e anche loro si sono affezionati a me. Quando mi chiamano per aiutarli io mi sento appagata!

Sono Andreina, sono in Fondazione da ben 18 anni, mi occupo di aiutare i nonni al momento del pranzo, li aiuto a mangiare e mi sento molto appagata dai volti sorridenti quando si ricordano di me.

"Io faccio volontariato da circa due anni presso il Centro Diurno Integrato di Soncino.
Ho scelto di svolgere questa attività perché ho uno spiccato senso di umanità e creatività nell'intrattenere gli ospiti che mi seguono con interesse, facendomi provare tante emozioni e dandomi davvero moltissime soddisfazioni. Il volontariato è sicuramente un ottimo hobby con cui impegnare il proprio tempo libero!"

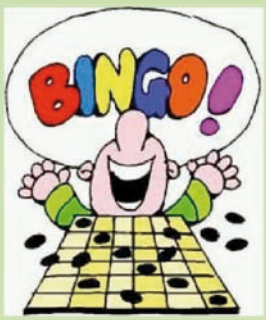
Mara

BINGO!!! ...

Anche quest'anno c' è stato il consueto appuntamento con il bingo organizzato dalla Fondazione Soncino Onlus.
Grazie alla generosità di alcuni commercianti di Soncino è stato possibile mettere a disposizione dei partecipanti bellissimi premi.
L'appuntamento con la "tombola de la casa de riposo" sta assumendo sempre più il ruolo di appuntamento fisso per la comunità soncinese. E' davvero bello trovarsi in tanti per passare in allegria alcune ore con l'intento solo di divertirsi e farsi quattro risate. Vero è che l'idea di vincere qualcosa fa gola a tutti, ma anche stare in un'allegra compagnia di amici per una sera, tra scherzi, battute e vedere una miriade di bambini (e non solo bambini, anche le sciure sono delle abili scattiste!) che corrono per aggiudicarsi uno dei premi messi in palio, non è malaccio. Inoltre è la possibilità per alcuni ospiti di poter stare fuori oltre il consueto orario.

Molte persone che conosco mi dicono "Anche a me piacerebbe darvi qualcosa per il bingo, ma non so come fare?!?". È semplicissimo: basta dare! Gli animatori (Cristiano, Giovanna e le due Sara!) sono presenti dal lunedì al sabato mattina. Inoltre, all'interno della RSA, opera un nutrito gruppo di volontariato che collabora per la realizzazione di diverse proposte che vanno dal bingo, alla pesca di beneficienza e molto altro ancora. Basta contattare uno di questi operatori per poter accordarsi sul da fare.
Sì, ma cosa dare? Di tutto! Vero è che tanti premi piccoli sono meglio di un solo premio costoso, ma a caval donato non si guarda in bocca!!! Quindi dai buoni per la messa in piega alle calze da uomo va bene tutto! L'unica condizione: che siano prodotti nuovi. Per oggetti e cose che avete e non ne volete più sapere c'è la pesca di beneficenza (per cui la raccolta premi è aperta tutto l'anno!)…e se sono cose messe male c'è sempre la discarica!!!

E.P. Cristiano Locatelli



Rinnoviamo l'invito per il prossimo appuntamento con il Bingo, GIOVEDI 3 SETTEMBRE 2015 ore 20.15 *(facciamo un po' prima perché viene buio presto!)* **Vi aspettiamo!!!!**

QUANTE CANDELINE SULLA TORTA??

Auguri ai nostri ospiti che hanno festeggiato il compleanno nei mesi scorsi! ...

Luglio

Asperius Alberto	5 luglio	80 anni
Tavazzi Camillo	23 luglio	97 anni
Mazzoleni Anna Maria	26 luglio	87 anni
Mazzetti Iride	27 luglio	93 anni
Faustini Annetta	29 luglio	77 anni
Gandolfo Giulio	29 luglio	54 anni
Della Noce Renata	31 luglio	79 anni

Agosto

Mazzetti Ernesta	2 agosto	89 anni
Passerini Giuseppina	2 agosto	94 anni
Medici Maria	9 agosto	82 anni
Vavassori Aldo	11 agosto	69 anni
Inzoli Pasquale	18 agosto	63 anni
Della Torre Ambrogio	20 agosto	49 anni
Citino Antonia	27 agosto	77 anni
Mennillo Antonio	28 agosto	73 anni
Piccininno Vito	31 agosto	78 anni

Grazie al Gruppo podistico Avis – Aido Amici dello Sport per l'organizzazione della 17^ Marcia per tutte le età!
Un appuntamento che si ripete ogni anno e riscuote grande successo!

GRAZIE AL GRUPPO H QUARTIERE BROLO PER IL TENDONE CHE UTILIZZEREMO DURANTE LA "FESTA ANNI D'ARGENTO"!

RICORDIAMO AI DIPENDENTI E COLLABORATORI L'APERICENA DI SABATO 5 SETTEMBRE ALLE ORE 19.30! VI ASPETTIAMO NUMEROSI!

Cogliamo l'occasione per rinnovare il nostro ringraziamento al Direttore Amministrativo Bonazzoli Franco che il 31 agosto terminerà il suo rapporto di collaborazione con la nostra Fondazione. Gli auguriamo che l'esperienza intrapresa in questi anni possa essere per lui un buon ricordo e uno stimolo a proseguire nel settore socio – sanitario assistenziale.

IN LINEA CON LA FONDAZIONE

Fondazione
• Segreteria Amministrativa
e Informazioni tel. **0374/85117**
tel. **0374/85327**
(da lunedì a venerdì
ore 10.00-12.00 / 14.00-15.00
e sabato ore 10.00-12.00)

• Ambulatorio di Gallignano
tel. **0374/860930**
(da lunedì a sabato ore 9.30-10.30)
Ecografie da prenotare al CUP

• Residenza Disabili
tel. **0374/85624**

• Servizi Domiciliari, Voucher
e prelievi domiciliari
tel. **0374/85278**
(lunedì-mercoledì-venerdì
dalle 9.00 alle 13.30
martedì e giovedì ore 9.00-12.30
e 13.45-16.30)

• Reparto Cure Sub Acute
Largo Capretti, 2
Tel. **0374/83689** - Cell. **3287693575**
Fax **0374/839363**
Orario di visita:
9.00-11.30 / 13.00-15.00
19.00-21.30

Poliambulatori di Soncino
• **Centro Unico di Prenotazione**
CUP Largo Capretti, 2
tel. **0374/85633**
(da lunedì a venerdì
8.30-12.30 / 14.00-17.00
sabato 10.00-11.30)
• Prenotazioni visite ed esami
Numero Verde 800 638 638
(da lunedì a sabato ore 10.15-11.15)
• Visite Domiciliari Geriatria
(disponibili in regime di libera
professione - visite domiciliari)
Prenotazioni e info presso il CUP

INFONDAZIONE 2015
Direttore Responsabile: Luigi Colombi - Coordinamento Editoriale: Tito Costa
Con il contributo di: Silvana Comaroli, Giovanna Ghisetti, Sara Ferrari, Cristiano Locatelli, Paola Severgnini, Mara, Francesca, Maria, Andreina, Carla, Victor
Redazione: Largo Capretti, 2 - 26029 Soncino (CR) - Foto: Archivio Fondazione
Progetto grafico e Stampa: Grafiche Europa Snc - Via Bodesine, 37/A - 26012 Castelleone (CR)

Reg. Tribunale di Cremona: n° 352 del 21.02.2000 - Pubblicato on-line su www.fondazionesoncino.it