

# IL CIBO, L'INDIVIDUO E I 5 ELEMENTI DELLA MEDICINA CINESE di Gregori Giovanni

ELEMENTO	LEGNO	FUOCO	TERRA	METALLO	ACQUA
COLORE	VERDE	ROSSO	GIALLO	BIANCO	NERO
ORGANO	FEGATO	CUORE	MILZA, PANCREAS	POLMONE	RENE
VISCERE	CISTIFELLEA -	PICC INTESTINO	STOMACO	GROSSO INTESTINO	VESCICA
FLUIDO	LACRIME	SUDORE	SALIVA	MUCO	URINA
STAGIONE	PRIMAVERA	ESTATE	CAMBIO DI STAGIONE	AUTUNNO	INVERNO
ENERGIA CLIMATICA	VENTO	CALDO	UMIDITÀ	SECCO	MOLTO FREDDO
ENERGIA DAL CIELO	VENTO	CALORE	UMIDITÀ	ARIDITÀ	FREDDO
PT CARDINALI	EST	SUD	CENTRO	OVEST	NORD
ENERGIA EMOTIVA	COLLERA	GIOIA	SIMPATIA	TRISTEZZA	PAURA
ESPRESSIONE	GRIDA	RISO	CANTO	PIANTO	GEMITO
FUNZIONE SENSORIALE	VISTA, OCCHI	LINGUAGGIO, PAROLA	GUSTO	OLFATTO, TATTO	UDITO
FUNZIONE	MOTORIA DINAMIZZANTE	CIRCOLATORIA INFORMATIVA E TROFICA	METABOLICA E DIGESTIVA	RESPIRATORIA E ESCRETORIA	ORMONALE DI EQ IDRO-ELETTRICO
FUNZIONE SIMBOLICA	ESERCITO	IMPERATORE	CUCINA	MURA	TESORO
ASPETTO	IPERTONICO	SIMMETRICO	ROBUSTO	LONGILINEO	MAGRO
STRUTTURA, TESSUTI	OCCHI, MUSCOLI UNGHIE, TENDINI	VASI SANGUINEI, INT TENUE	TESSUTO CONNETTIVO; ORG DI PASSAGGIO: TONSILLE, ADENOIDI, LINFONODI, TIROIDE, MAMMELLA, APPENDICE, UTERO, PROSTATA	PELLE, BRONCHI, PELI	CAPELLI, ORECCHIE, DENTI, OSSA, COLONNA VERTEBRALE, E SESSUALE, TONO MUSCOALRE, DURATA DELLA VITA, SN
INDICATORI	UNGHIE	ASPETTO	LABBRA	PELI	CAPELLI
ORGANO DI SENSO	OCCHI-VISTA	LINGUA-TATTO	BOCCA-GUSTO	NASO-ODOTRATO	ORECCHIE-UDITO
ENERGIA ALIMENTARE	ACIDO	AMARO	DOLCE	PICCANTE	SALATO
ALIMENTI CHE TONIFICANO	GRANO, FARRO, KAMUT FRUMENTO	GRANO SARACENO, QUINOA, MIGLIO, MAIS-GRANTURCOO	RISO, MIGLIO, ORZO	AVENA, RISO	TUTTI I CEREALI, I LEGUMI, FAGIOLI
TESSUTO	M, T CONTRATTILE	SANGUE, ARTERIE	CONNETTIVO	PELLE, MUCOSE	OSSA, CAPELLI
EVOLUZIONE	NASCITA	CRESCITA	TRASFORMAZIONI	DECLINO	POTENZIALITÀ