



INFONDAZIONE

Periodico di informazione della Fondazione Soncino Onlus - Residenza Sanitario Assistenziale

GRAZIE PER QUESTO ANNO INSIEME E AUGURI A TUTTI

Carissimi Soncinesi, ci avviamo alla conclusione di un altro anno passato a sostenere insieme la Nostra Fondazione. Sono tante le persone che, in modi diversi, hanno collaborato condividendo l'obiettivo di migliorare costantemente il benessere dei nostri ospiti. In ordine sparso, sperando di non dimenticare nessuno, mi preme ricordare e raggiungere tutti con un enorme GRAZIE.

A nome dei colleghi del C.d.A. e mio, voglio esprimere un sentito ringraziamento a tutti i volontari che, sempre con tanta dedizione, offrono il loro prezioso tempo ai nonni della casa di riposo e agli ospiti della RSD e ai concittadini che, con piccole o grandi offerte, ci dimostrano la loro vicinanza, sostenendoci con generosità, in questo compito amministrativo.

Visto il progressivo espandersi della struttura e soprattutto dei servizi forniti quotidianamente dalla Fondazione, non possiamo certo dire che i problemi siano mancati, ma, grazie alla collaborazione e alla professionalità dei dipendenti, il benessere dell'ospite, ricordo priorità assoluta nel nostro mandato, è cresciuto, in relazione proprio alla maggiore qualità ed efficienza professionale raggiunta. Tutti gli operatori si sono adoperati, con le proprie competenze, a sostenere le tante iniziative che hanno animato, nel 2016, il soggiorno dei nostri ospiti. Ricordo i molteplici laboratori del CDI, le attività quotidiane e festive in RSA, il Bingo ritornato in piazza, la mostra di Giulio & Laura in Filanda, la vacanza al mare, il "progetto autonomia del piano 0" di alcuni "ragazzi" della RSD e tanto altro ancora. Diversi progetti, molte iniziative, tutto per il raggiungimento di uno standard occupazionale di alta qualità.

È proseguito poi nel corso del 2016 l'impegno di rafforzamento dell'aspetto finanziario ed economico della Fondazione, ed il C.d.A., dopo aver esaminato il bilancio del 2016 fino ad ottobre e preso in esame quello previsionale, ha valutato un quadro economico migliore rispetto all'esercizio precedente. Con grande orgoglio poi, in aggiunta a questo aspetto positivo, ricordo che nel 2017 inizieranno i lavori di completamento del 3° lotto, cioè il completamento della riqualificazione dell'ex Ospedale Santo Spirito. Grazie ai 2.250.000€ stanziati da Regione Lombardia e ai 1.500.000€ messi a disposizione da Fondazione Cariplo, sarà possibile ottimizzare i servizi di RSA e RSD, ampliare l'offerta di servizi a disposizione del cittadino e offrire diverse opportunità di lavoro al territorio. Un'operazione di grandi dimensioni per un totale di 4.500.00€ che, grazie all'ulteriore ricerca di fondi e all'ottimizzazione della gestione, saremo in grado di sostenere dal punto di vista economico.



Nel ricordare che la Fondazione è di tutti i soncinesi, abbiamo ulteriormente consolidato la collaborazione con le Associazioni (Gruppo H Quartiere Brolo, Avis, Amici dello Sport, Croce Verde, Pro Loco, ecc.) culminata con l'organizzazione dello "Spiedo Solidale" durante una serata di luglio in Fondazione; un importante messaggio della volontà e necessità di apertura alla cittadinanza. Abbiamo inoltre organizzato diverse iniziative per avvicinare e far conoscere, al mondo giovanile, la struttura e le diverse realtà che esistono al suo interno; diverse sono state le visite degli alunni delle scuole Primaria e Secondaria, mentre con l'Oratorio, grazie al prezioso contributo di Don Fabrizio, abbiamo coinvolto gli adolescenti in importanti iniziative a fianco dei nostri ospiti.

Insieme ai miei Consiglieri Vi auguro di trascorrere al meglio le festività natalizie, senza dimenticarVi dei nostri ospiti e, perché no, continuare a sostenerci aderendo all'iniziativa benefica "Acquista il calendario" a sostegno dei loro progetti educativi. Buon Natale e felice 2017!

On. Sen. Silvana Comaroli



OGNI NUCLEO HA IL SUO COLORE

Pietro si avvicina al fiore appeso allo stipite di una porta del suo reparto e lo osserva un po': "che bello che è ... colorato e divertente. Ma c'è anche nella mia stanza?" È già, proprio così, Pietro, perché sono dei fiori di carta (per la precisione fatti con i rotoli vuoti della carta igienica raccolti man mano con pazienza dal personale delle pulizie, che ringraziamo di cuore!) che fanno da "segna-reparto": nel tuo reparto Cariplo sono rossi, mentre nel reparto Avis, qui di sopra, sono blu e nel nucleo Danesi sono gialli.

Anche Elia si ferma nel corridoio a guardarne uno, e si compiace: "adesso ricordo quando dovevamo colorare i rotoli con le tempere. È che al momento non capisci il perché e invece viene fuori il fiore".

Gli ospiti del Centro Diurno hanno dato una mano, visto che i rotoli da colorare erano tanti, più o meno quante sono le stanze da identificare, più una buona quantità di scorta, semmai qualcuno non veniva bene. Insomma... è stato anche questo un modo per collaborare insieme a realizzare un "pezzo di arredo" del nostro ambiente di vita.

Sara Mauri

LA TAVOLA ROTONDA IN FONDAZIONE!

"A me piace parlare delle cose di una volta... e poi tengo allenata la memoria!" Così Franca descrive la *Tavola Rotonda*, un appuntamento che ogni lunedì ci invita a commentare le notizie del giorno riportate sui quotidiani, ma il tutto viene letto in positivo, alla luce delle esperienze del passato che riviviamo sempre con molto piacere... e anche un po' di malinconia...

L'abbiamo chiamata *Tavola Rotonda* facendo una ricerca su internet della storia mitologica del Mago Merlino e dei suoi cavalieri che, *alla pari*, discutevano le faccende importanti del regno e aiutavano il Re a trovare soluzioni. Anche noi vogliamo essere protagonisti e dire la nostra e lo facciamo in cerchio, guardandoci negli occhi e ascoltandoci reciprocamente. L'argomento viene "lanciato" simbolicamente con la palla e ognuno di noi la prende e riporta il suo pensiero, partendo da un argomento di attualità e scavando nel passato per poi arrivare al presente e lasciare il valore positivo di tutto il percorso.

Ad esempio lunedì abbiamo parlato dei mass media di oggi e di una volta; in un altro appuntamento abbiamo affrontato il tema dei mezzi di trasporto, partendo dall'incidente che era avvenuto in quei giorni tra due treni che si erano scontrati causando danni importanti. Leggendo il titolo in grande su un quotidiano che riportava la parola "moschea" siamo passati a parlare di tutte le chiese di Soncino. Questo incontro ha avuto talmente

successo che lo abbiamo riproposto e tante altre testimonianze hanno arricchito la cultura di chi ha ascoltato e ascolta con piacere le meravigliose storie vissute in prima persona dai nostri "cavalieri della Tavola Rotonda!" Insomma: a noi piace leggere il quotidiano ma ci piace commentare la notizia del giorno "usando" come lente i nostri ricordi perché fanno parte della nostra vita e ci aiutano ad affrontare il presente con più consapevolezza, maturità e soprattutto serenità.

Sara Mauri

MOSTRA D'ARTE: "UN VOLO IN-SIEME"

Il 3 dicembre 2016, in occasione della giornata internazionale della disabilità, c'è stato un importante evento che ha coinvolto tutta la Fondazione RSA Soncino Onlus. Presso il centro culturale di Soncino, nella Sala della Filanda, è stata infatti inaugurata la mostra di pittura "Un volo in-sieme", con le opere di Giulio Gandolfo, ospite storico della RSD (Residenza Sanitaria per Disabili) e di Laura Pozzi, dipendente ventennale della Fondazione nello stesso reparto di Giulio. Questa mostra si inserisce all'interno di un progetto educativo più ampio e nasce per dimostrare che si possono centrare obiettivi e risultati straordinari,

cancellando le barriere mentali, di qualsiasi tipo esse siano, sia quelle che la persona disabile può avere nei confronti di se stesso rispetto agli altri, sia quelle che gli "esterni" possono avere nei confronti di chi è "diverso" da loro.

Giulio e Laura, che si conoscono ormai da molti anni, hanno trovato nell'arte, e nella pittura in particolare, una passione che li accomuna. Dipingere permette loro di elevarsi in uno spazio artistico, dove ritrovarsi per creare le loro opere e poi offrirle al pubblico, condividendo ciò che hanno realizzato in quello spazio invisibile che, tramite i dipinti e le mostre, diventa visibile e reale anche a noi.

Paola Severgnini



LO SPIEDO DELLA SOLIDARIETÀ

Sabato 16 luglio, nel giardino della Fondazione RSA Soncino Onlus si è tenuto lo “Spiedo della solidarietà”; una serata nata con lo scopo di far conoscere ai cittadini la propria casa di riposo più da vicino, apprezzarne il giardino e gli spazi circostanti.

Grazie alla collaborazione del Gruppo H Quartiere Brolo, che ha curato l'organizzazione, e dei F.lli Marinoni che hanno cucinato un ottimo spiedo, tutti i presenti, soncinesi e non, si sono complimentati per la cucina e per il servizio. Molta è stata la partecipazione e la festa è riuscita anche oltre le aspettative iniziali.

Un modo divertente e nuovo di stare insieme, trascorrere una serata in compagnia e gustare della buona cucina; presenti anche alcuni dei nostri ospiti, sia della RSA che della RSD e del CDI che, per una sera, hanno fatto le “ore piccole” accompagnati da amici e famigliari ed hanno riscoperto il luogo dove vivono in modo divertente e diverso dal solito. Anche esponenti dell'amministrazione comunale, delle associazioni locali, i volontari e i dipendenti della Fondazione, hanno partecipato con entusiasmo alla serata, segno tangibile della sensibilità e della vicinanza che sempre offrono alla Fondazione quando vengono organizzate queste serate di beneficenza. Un'iniziativa nuova nel suo genere che ci auspichiamo possa ripetersi con altrettanto successo anche in altre occasioni ed eventualmente nei prossimi anni! La Presidente On. Sen. Silvana Comaroli e tutti i membri del C.d.A., entusiasti per questo grande successo, sperano infatti che sia stato solo un primo passo per avvicinare i cittadini soncinesi alla propria casa di riposo! Grazie a tutti!

Paola Severgnini

ALLA RISCOPERTA DELLE FIABE

Sabato 18 giugno alle ore 15.30 la Fondazione RSA Soncino Onlus ha proposto: “Alla riscoperta delle fiabe”; attraverso una lettura animata, anche gli adulti hanno potuto tornare bambini, lasciandosi trasportare dall'immaginazione e dalla fantasia. Le storie narrate dai bravissimi Mario Pedrinazzi e Marialuisa Bignardi hanno fatto rivivere epoche, trasmesso concetti, insegnamenti, valori, sentimenti ed emozioni. Grandi e piccini hanno condiviso questo nuovo progetto con grande entusiasmo e hanno trascorso un pomeriggio allegro.

Paola Severgnini

FESTA ANNI D'ARGENTO

Nello scorso mese di settembre, si è svolta, come da consuetudine, la Festa anni d'argento, fulcro dell'attività di animazione della Fondazione RSA Soncino Onlus, con un ricco programma di eventi che si sono sviluppati dal giovedì alla domenica.

Giovedì 1 settembre il Bingo, in piazza del Comune, al quale hanno partecipato molti soncinesi, in compagnia dei nostri ospiti, sfidandosi a chi riesce ad accaparrarsi i premi messi in palio dai commercianti soncinesi!

Si è proseguito poi con la Marcia per tutte le età, corsa non competitiva, organizzata in collaborazione con il gruppo Avis Aido Amici dello Sport, che vede partecipare un gran numero di podisti, provenienti da tutta la provincia, su un percorso che si snoda attraverso il nostro bellissimo borgo, toccando alcuni dei posti più caratteristici. Anche noi, carrozzine alla mano e volontari pronti e scattanti, abbiamo partecipato, portando i nostri ospiti in giro per il loro paese. Sabato, il pranzo per gli ospiti del CDI e della RSD con i loro famigliari, i volontari ed alcuni rappresentanti dell'associazionismo e dell'amministrazione locale.

Domenica c'è stato il pranzo per gli ospiti della RSA, dopo la messa celebrata nella Pieve; anche a questo momento di condivisione hanno partecipato numerosi parenti, amici, volontari ed amministratori.

Il C.d.A. della Fondazione ha seguito personalmente tutti gli eventi e presenziato con entusiasmo a queste importanti giornate ricreative che riscontrano sempre il gradimento degli ospiti in primis e di tutti i partecipanti.

Paola Severgnini



"GELATATA" IN GIARDINO

Gelato? A chi non piace? Grazie ai nostri educatori più volte quest'estate ci siamo trovati in giardino a gustare un ottimo gelato. Sotto il porticato al bel fresco, tutti in compagnia sembra il più buono che ci sia. Ne abbiamo gustato alla fragola, cioccolato, nocciola, panna e di svariati altri gusti e aggiungiamo che eravamo in lieta compagnia dei nostri amici della RSA, non avremmo mai voluto che l'estate finisse. Ringraziando con il cuore i cuochi che sempre ci assecondano in queste nostre attività, l'appuntamento è per la prossima estate... che nessuno manchi!

BINGO IN PIAZZA DEL DUOMO A CREMA

Arrivati a Crema per giocare a bingo, tavolo riservato, cartelle e penne pronte. La piazza è piena di ospiti delle varie RSA invitate per l'occasione all'interno della rassegna. Siamo un bel gruppo e le possibilità di vincere sono buone: Gabriella, Carla, Virginio, Morgan, Alessandro, Marina, Antonia, Giulio, Giovanna, Sara, Paolo, tutti pronti a correre sotto il palco per ritirare i premi.

Facciamo parecchi ambo, terne, terne, cinque e tombole! Raccogliendo quanto vinto ci accorgiamo che la fortuna ci ha baciati e rientriamo a Soncino felici di avere trascorso un pomeriggio piacevole all'insegna dello stare in compagnia, anche se, non senza competizione.

MOSTRA GALANTINO

L'11 settembre è stata una data importante per il nostro Giulio, infatti, dopo parecchi mesi di lavoro, Giulio ha esposto in piazza del comune, all'interno del concorso di pittura estemporanea "Galantino Francesco", evento importante e vetrina per tutti i pittori locali e non. Già dalla mattina, mentre stavamo allestendo, chi passava per la piazza ci ha riempito di complimenti e questo è stato di buon auspicio per l'intera giornata! I visitatori sono stati molti, gli ordini per la realizzazione di quadri anche e con la premiazione si è conclusa una giornata indimenticabile. Un ringraziamento particolare al nostro grande amico e artista Agostino, che non manca mai di aiutarci in occasioni così importanti e all'Associazione Pro Loco Soncino, per l'opportunità che ci ha offerto.

SARNICO STIAMO ARRIVANDO!

Scappando dalla canicola di Soncino, siamo stati a Sarnico per una giornata un po' diversa dal solito.

Anche qui non poteva mancare il nostro giretto al mercato tra bancarelle colorate e invitanti, ma nulla in confronto allo splendido paesaggio che ci circondava. Il lago coi suoi riflessi e i mille colori di una giornata estiva, ha fatto da sfondo anche al nostro pranzo. Un bel ristorantino, con tavoli al fresco di un pergolato e dal quale arriva un profumo invitante ha infatti attirato la nostra attenzione. Il nostro intuito non ha sbagliato: piatti decorati, gustosi hanno confermato le aspettative e abbiamo avuto modo di rifocillarci e rilassarci un po' prima del ritorno. Ultimo suggerimento di Caterina, la nostra fisioterapista, per andare a mangiare un gelato alla Gatta, storica gelateria sul lago! Come poter rifiutare? Un dolcetto dopo pranzo ci voleva! Grazie a tutti per aver partecipato e non vediamo l'ora di organizzare la prossima gita.

GIOCO DELL'OCA IN GIARDINO

Sento il mio nome... Giuliooooo!!! L'educatrice mi chiama, sicuramente avrà bisogno di aiuto ed infatti è proprio così. Oggi, come attività, abbiamo in programma il gioco dell'oca in giardino e il mio compito è disegnare i riquadri con il gesso colorato nel pavimento sotto il porticato.

Assegnate le pedine, posizionati i giudici, possiamo cominciare a lanciare i dadi e che la fortuna, segua la mia squadra. Il premio per il vincitore è ambito, ma la gioia di stare insieme è la ricompensa migliore che potrei ottenere. E non dimentichiamo il caffettino che poi ci berremo, vale sicuramente tutte le fatiche della giornata!

MARCIA AVIS - AIDO AMICI DELLO SPORT

Noi ospiti della RSD siamo conosciuti per essere dei pigroni, ma quando ci sono le marcie dimostriamo a tutti che siamo ottimi sportivi. La marcia 2016 ha fatto emergere il meglio di noi. Ovvero, Dario poco dopo si è rifugiato al bar stanco e affaticato; Antonia, Giulio e Viviana hanno portato a termine il loro percorso grazie agli incitamenti di Luisa e Davide. Impossibile negare loro una brioche e un bicchiere di bibita al ristoro, se lo sono meritati. Al traguardo incontriamo anche Giulio che con Rita ha sostenuto un percorso più lungo del nostro. Non resta che aspettare la premiazione e la coppa è nostra! La teniamo in RSD e con tutti gli ospiti ce ne vantiamo.

UN FRESCO TUFFO IN PISCINA

La piscina è stata sicuramente un'ottima invenzione! In estate, infatti, starsene immersi nell'acqua fresca è davvero rigenerante oltre che divertente. Anche quest'anno abbiamo accettato volentieri l'invito di Eric e Patrizia, ormai nostri amici più che gestori della Piscina Sporting Club di Soncino, che ci hanno ospitato e accolto ogni volta con grandi sorrisi.

Con le nostre educatrici abbiamo passato degli allegri pomeriggi e tra un bagno, una partita a carte e un po' di lettura del giornale, arrivava in un attimo l'ora di rientrare. Zaini in spalla e attenti a non dimenticare nulla nel prato, ogni volta lasciavamo con rammarico la piscina, certi però di tornarci al più presto! Un ringraziamento a chi ci ha ospitato e un arrivederci a presto!

PIZZATA ALL'ORATORIO

Oggi è il 4 novembre, S. Carlo Borromeo e, come tutti gli anni, la nostra "Carlotta" ci offre la pizza.

Quest'anno una novità però! Siamo stati ospitati all'oratorio per mangiare nella saletta del bar e la pizza di Mario ci è sembrata ancora più gustosa. Maria, nostra insostituibile e incredibile volontaria, per deliziarci, ci ha preparato una torta da leccarsi i baffi, e, alla faccia della dieta, l'abbiamo mangiata tutta.

Ringraziamo Don Fabrizio, amico prezioso della RSD e la mamma, signora Carla, per l'accoglienza e la disponibilità.

Un grazie anche a Morgan, Giulio, Viviana e Maria che hanno apparecchiato in anticipo e ci hanno permesso, una volta arrivati, di mettere subito i piedi sotto il tavolo.

BINGO DELLA FONDAZIONE... IN PIAZZA!

Quest'anno, dopo alcune edizioni del Bingo organizzate sul piazzale antistante la casa di riposo, la famosa "tombola de la casa de riposo", siamo tornati, per l'ultimo appuntamento di gioco estivo, in piazza del comune, riscuotendo un notevole afflusso di soncinesi e qualche "straniero" dei comuni limitrofi! Il contesto della piazza è stato molto gradito dai nostri ospiti che hanno partecipato attivamente in quanto, grazie alla collaborazione dei nostri fantastici volontari e volontarie, si è riusciti a ricreare un ambiente familiare: bimbi che correvano (ma ho visto scattare anche i grandi come veri atleti da olimpiadi!) e i più attempati che, come tutti gli anni, venivano a chiedere il regolamento del bingo (vedi qui a fianco!!!)
Un grandissimo GRAZIE va a tutti gli esercenti che hanno partecipato donando premi di ogni genere...

Colgo l'occasione per ricordare a chi volesse collaborare con noi, donando dei premi, che basta mettersi in contatto con il servizio animazione della Fondazione per accordarsi sulle modalità di ritiro o di consegna! La vostra generosità ci permette infatti di organizzare periodicamente attività ricreative sia in struttura che aperte alla cittadinanza.
Non mi resta che rinnovarvi l'appuntamento all'estate prossima e, anche se in anticipo, augurare buona fortuna a tutti!!!!

Cristiano Locatelli



REGOLAMENTO DEL BINGO!

- chi fa ambo su una riga NON PUO' fare terna o quaterna su quella riga, ma è possibile solo la cinquina
- chi fa terno NON PUO' fare quaterna o cinquina su quella riga. Naturalmente questo vale anche per la quaterna
- si possono fare più punti sulla stessa cartella, l'importante su righe differenti
- TUTTI, qualsiasi punto abbiano fatto, possono partecipare per il bingo

LA MESSA DEL GIOVEDÌ

- Mi piacerebbe spendere due parole per un appuntamento settimanale che non appartiene solo all'ambiente "casa di riposo" ma è aperto a tutti! Ogni giovedì pomeriggio, verso le ore 15.30, nella bella chiesina della casa di riposo viene celebrata la santa messa, per tutti i nostri ospiti certo, ma anche per coloro che vogliono parteciparvi. Grazie al prezioso aiuto del parroco don Mario Marinoni e del gruppo delle volontarie, questo progetto continua nel corso degli anni. Quando erano in corso le opere di restauro della chiesetta, infatti, la Messa veniva celebrata nel salone della RSA; ora i lavori sono terminati, anche con le panche interamente restaurate grazie ai nostri volontari, e siamo tornati a celebrarla lì.
- È un momento molto sentito dai nostri ospiti che partecipano in gran numero; alcuni scendono in chiesina grazie allo scivolo che rende possibile l'accesso anche con le carrozzine, altri, invece, preferiscono rimanere nel salone e seguire la messa "in diretta"; abbiamo infatti un circuito interno per poter trasmettere la messa su tutte le televisioni nella struttura.
- Don Mario, finita la messa, passa a salutare tutti gli ospiti e, nel caso qualcuno di loro voglia confessarsi, si rende disponibile attendendoli nella sacrestia.
- Quindi vi aspettiamo giovedì prossimo in casa di riposo...e se poi volete rimanere a salutare i nonni siete ben accetti!!!!

Cristiano Locatelli



MERENDA IN COMPAGNIA AL PARCO DEL TINAZZO

Quest'anno, aggregandoci agli amici della RSD, siamo andati al Parco del Tinazzo, per una gustosa merenda, offerta dai signori Livia ed Aldo, gestori del ristorante all'interno del parco. Aiutati dalla Croce Verde di Soncino e dai nostri volontari, sempre disponibili a darci una mano, abbiamo anche potuto visitare il parco con le carrozzine, avventurandoci fino alla torretta che c'è nel bosco. Poi Francesco, ospite del reparto RSD, ci ha allietati suonando la chitarra e cantando le canzoni di Nino D'angelo, suo cantante preferito. È stato uno bel pomeriggio passato in uno dei luoghi più caratteristici del borgo medioevale e anche la merenda, a base di dolci e del più apprezzato dei salumi, il salame nostrano, è stata molto gradita dai nostri ospiti!



Cristiano Locatelli

STIMOLAZIONE SENSORIALE ED ERGOTERAPIA

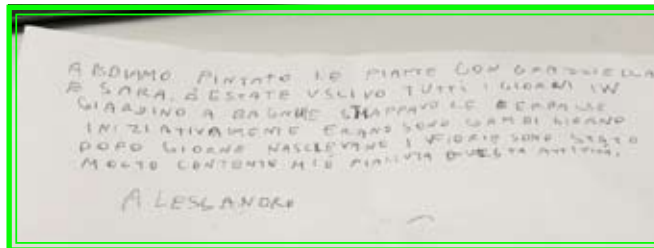
La stimolazione sensoriale e l'ergoterapia sono state inserite nella programmazione annuale delle attività educative. Il principio sotteso è che tale attività ripetuta e costante può esercitare un apprendimento implicito attraverso l'abitudine ad uno stimolo. Nello specifico questo progetto prevede la stimolazione olfattiva utilizzando come facilitatore la creazione di un angolo sensoriale con piante aromatiche. Abbiamo cercato di sollecitare l'olfatto attraverso erbe di utilizzo comune e domestico (rosmarino, basilico, menta, ecc...) per due motivi principali:

1. annusare questi aromi ci rievoca ricordi stimolando la reminiscenza attraverso profumi conosciuti e questo è stato poi da stimolo per la sfera cognitiva.
2. ci siamo impegnati a far vivere le nostre piantine, infatti alcuni ospiti hanno assolto al compito di essere responsabili della cura delle piante riuscendo a garantirne la sopravvivenza e ciò ha accresciuto il loro senso di responsabilità.

Le stimolazioni olfattive non si sono fermate qui... abbiamo infatti acquistato un diffusore di essenze e durante un setting ad hoc abbiamo diffuso fragranze per rilassarci; tutti hanno apprezzato, infatti spesso chiedevano di essere avvicinati per fiutare meglio. Inoltre questo diffusore è stato posizionato in alcune camere per distendere "gli animi" più ribelli.

Con la bella stagione abbiamo intrapreso un progetto di ergoterapia (la terapia che utilizza l'attività occupazionale, lavorativa, come metodo riabilitativo) con la piantumazione di fiori. A tal proposito vogliamo ringraziare Graziella Orsini e sua madre che ci hanno regalato le piantine e Graziella ci ha anche aiutato a interrarele. Le abbiamo seguite durante la crescita, bagnandole, strappando le erbacce e il risultato è stato eccellente, due belle macchie colorate all'interno del nostro splendido giardino.

Sara Ferrari



LABORATORIO CREATIVO E SAGRA DELLE RADICI

A volte gli operatori per spronarci ci dicono che poco vogliamo fare e scarsa è la voglia di lavorare ma se siamo motivati e gratificati guardate cosa sappiamo fare!

Abbiamo avuto l'onore di fare un laboratorio CREATivo con il nostro Jonny e l'aiuto di Mariagrazia che ci hanno guidato a creare degli oggetti fantastici da ciò che prima era solo terra. In questa splendida occasione abbiamo lavorato con la creta!. È stato un pomeriggio intenso ed interessante e dopo una lunga essiccazione e cottura in forno abbiamo esposto i nostri capolavori alla bancarella della sagra delle radici... Che emozione! Grazie ai nostri artisti Jonny e Mariagrazia per la pazienza e la loro disponibilità. Ovviamente non siamo mancati alla sagra delle radici del nostro paese, abbiamo trascorso un pomeriggio con le nostre super volontarie della pesca e alla nostra bancarella in cui abbiamo esposto i nostri lavori con la creta e tutti gli oggetti creati nei nostri laboratori, poi ci siamo rifocillati con una bella pausa a soddisfare i nostri palati.

Sara Ferrari



CENE IN COMPAGNIA

Anche quest'estate abbiamo avuto la fortuna di essere invitati ad alcune feste del nostro paese. Abbiamo preso parte alla festa del Fiume, alla festa della Lega, dell'Avis ...

Per noi è un momento importante per molti motivi tra i quali quello che possiamo uscire a cena e sederci al tavolo con amici che ci aspettano, ci accolgono e ci offrono svariati prelibatezze.

Alla festa della Lega ci ha accompagnato la nostra volontaria Maria che ci racconta: "Al nostro arrivo gli organizzatori ci stavano già aspettando; un'ottima accoglienza da parte di tutti, tra i quali quella della nostra Presidente Silvana Comaroli, dei consiglieri e dei vari componenti.

Abbiamo cenato, riso, ci siamo divertiti tutti insieme e poi ho riaccompagnato gli ospiti in reparto. In queste occasioni è importante vedere come i nostri amici, che seguono giornalmente nelle uscite e non solo, manifestino un comportamento diverso rispetto alla quotidianità; nonostante infatti apprezzino le loro abitudini e la certezza della vita quotidiana, a volte necessitano di evadere dalla solita routine e queste occasioni diventano quindi dei momenti di svago che li emozionano e ricaricano. Questa loro felicità è la parte importante che accresce in me, ogni giorno, la voglia di dedicare il mio tempo per loro!"

Marina che ha partecipato alla festa del fiume scrive: "Mi sono divertita molto, ho mangiato molto bene ed era meraviglioso cenare accanto alla caposala e a sua figlia Beatrice che ci hanno tenuto compagnia. Al Fiume mi piacerebbe tornare".

Queste sono le testimonianze che ci fanno credere nel nostro progetto e ci stimolano a proseguire nel nostro intento di fare attività sul territorio; momenti importanti di condivisione e di supporto per i nostri ospiti. Ringraziamo di cuore la generosità degli organizzatori che apprezzano la nostra presenza, perché sentirsi accolti è una sensazione davvero emozionante!

Sara Ferrari

SOGGIORNO A CESENATICO

Quest'estate siamo stati a Cesenatico e Viviana, Morgan e Giulio, i protagonisti di questa piacevole settimana di soggiorno al mare, ci raccontano le loro giornate tramite un diario su cui ogni giorno con cura appuntavano gli eventi della giornata, immortalando così il ricordo di questa bellissima esperienza, intensa e stimolante, caratterizzata da amicizia, risate, passeggiate, giochi di mare, interscambio quotidiano, sensazioni di benessere che scaturivano continuamente nei loro sguardi, comportamenti, gesti, parole e silenzi.

L'inserimento nel "soggiorno cremonese" è stato semplice e spontaneo: il clima familiare respirato da subito con l'accoglienza di Don Giuliano, il responsabile della struttura (una ex colonia ristrutturata ampia e accogliente, con camere e servizi adeguati, piscina interna, ottima cucina, personale affabile) ha permesso agli ospiti di mettere in campo le loro abilità adattandole a esigenze nuove (sciogliere il costume, stenderlo, disfare la borsa della spiaggia, stendere al sole il telo mare, controllare l'occorrenza per il giorno dopo) senza difficoltà. La presenza costante e tranquilla di Don Fabrizio ha fatto la differenza perché è stato un punto di riferimento importante nell'adattare, modellare, modulare, modificare la singolarità di ogni ospite a una realtà del tutto nuova, 24 ore su 24. Le giornate venivano organizzate insieme: Don Fabrizio, insieme a suo papà Andrea, un simpatico pittore che "colorava" i momenti di convivialità con i suoi aneddoti e racconti, ci presentava le varie opportunità e gli ospiti, insieme all'educatrice, sceglievano quelle che più si adattavano ai desideri e alle capacità di ognuno.

Ne è uscito un programma dinamico, alternativo, stimolante e piacevole, che ha spaziato dal relax in spiaggia (che Viviana adorava particolarmente) ai giochi di mare (Morgan si è rivelato un grande giocatore di basket), dalla visita alla città di Cesena con intrattenimento guidato presso la Biblioteca Malatestiana (di cui Giulio ha fatto un resoconto interessante alla fine della visita), al risveglio mattutino in spiaggia, con tanto di jogging e ginnastica dolce in riva al mare, dalla gradevole passeggiata serale a piedi in piazza Zidina alla bicicletta serale in rishò nelle vie affollate di ristoranti e gelaterie di Cesenatico. Il tutto corollato da costanti relazioni spontanee e naturali con le persone e con l'ambiente: Giulio giocava alle biglie con Vittoria e Maria Chiara mentre Morgan raccoglieva le conchiglie con Ramon attento a trovare quelle più belle, e Viviana intratteneva il portinaio dell'hotel con le sue liete e curiose storielle.

Al nostro tavolo si è aggregata una famiglia di Soncino composta da ben quattro bambini piccoli, che Giulio ha preso subito a cuore: a colazione a Ramon e cercava di consolare il pianto di Menea, spingeva il passeggino di e orgoglioso del compito importante a lui affidatogli. Anche Morgan, sempre si prestava a dare la mano ad Adelaide: inizialmente titubante e timoroso, ma una volta presa sicurezza la affiancava per un buon lasso di tempo. Questo soggiorno ci è stato anche da stimolo per idee nuove, prima fra tutte il riproporre l'esperienza nella prossima stagione estiva dando l'opportunità anche ad altri ospiti di "fare le ferie al mare". Insieme a Don Fabrizio vorremmo riuscire a "creare legami" sul territorio con semplici progetti di integrazione sempre partendo dalle potenzialità e predisposizioni degli ospiti e orientati al benessere che palesemente traggono da queste iniziative sociali.

23/8/2016
Oggi siamo andati in spiaggia ho preso le foto con le scargamane sul lettino.
Sono stata bene. Nirvana.

23-8-16
OGGI HO MARRA GIULIO ANDREA
E DON FABRIZIO CHE STAVO BENE
LA MATTINA HO FATTO LA
PIZZA IL SERO AL MARE,
C'ERA IL SOLE
E IL BRUCIATO.
ESSI PER UN 2 ORE CON
TUTTI I PERSI IL PANNINO,
CON TUTTI ANCI E C'ERA
MIEI ANCI ANCI ANCI
23/8/16 - SONCINO.

23-8-16
OGGI HO MARRA GIULIO ANDREA
E DON FABRIZIO CHE STAVO BENE
LA MATTINA HO FATTO LA
PIZZA IL SERO AL MARE,
C'ERA IL SOLE
E IL BRUCIATO.
ESSI PER UN 2 ORE CON
TUTTI I PERSI IL PANNINO,
CON TUTTI ANCI E C'ERA
MIEI ANCI ANCI ANCI
23/8/16 - SONCINO.



preparava pane e nutella
Madlene tutto impegnato
durante una passeggiata,

1° COMPLEANNO PIANO 0 DELLA RSD

Abbiamo voluto ricordare, insieme ad amici e parenti, questo importante progetto che punta ad aumentare l'autonomia gestionale dei nostri ospiti, per renderli sempre più indipendenti nella gestione della loro quotidianità. Proprio per questo motivo, gli ospiti stessi si sono occupati personalmente del rinfresco e dell'intrattenimento musicale.



"La festa è stata molto bella, meravigliosa e affascinante, perché mischiava il gusto con la gioia. Abbiamo festeggiato gli ospiti del piano 0 mischiandoci con gli ospiti del piano 1. C'erano gli amici, i parenti e i volontari."

"Abbiamo cantato 'C'era un ragazzo che come me amava i Beatles e i Rolling Stones' a squarciagola e la Viviana con il microfono è stata la star della musica. C'era ironia tra noi e ci siamo presi in giro in maniera scherzosa. Abbiamo preparato i dolci, torata alla nutella e crostata, i toast e le pizzette."

"Ma l'augurio è quello di rivederci tutti il prossimo anno."

"Quel pomeriggio l'abbiamo trascorso immensamente bene, tutti ci hanno fatto i complimenti e peccato che è arrivata la sera e abbiamo dovuto salutare gli invitati."

"Un grande ringraziamento al personale della cucina per la preziosa collaborazione."



Sara Mauri

- Fondazione**
- Segreteria Amministrativa e Informazioni tel. **0374/85117** tel. **0374/85327** (da lunedì a venerdì ore 10.00-12.00 / 14.00-15.00 e sabato ore 10.00-12.00)
- Ambulatorio di Gallignano tel. **0374/860930** (da lunedì a sabato ore 9.30-10.30)
- Residenza Disabili tel. **0374/85624**
- Servizi Domiciliari, Voucher e prelievi domiciliari tel. **0374/85278** (lunedì-mercoledì-venerdì dalle 9.00 alle 13.30 martedì e giovedì ore 9.00-12.30 e 13.45-16.30)
- Reparto Cure Sub Acute Largo Capretti, 2 Tel. **0374/83689** - Cell. **3287693575** Fax **0374/839363** Orario di visita: 9.00-11.30 / 13.00-15.00 19.00-21.30
- Poliambulatori di Soncino
- **Centro Unico di Prenotazione CUP Largo Capretti, 2** tel. **0374/85633** (da lunedì a venerdì 8.30-12.30 / 14.00-17.00 sabato 10.00-11.30)
- Prenotazioni visite ed esami **Numero Verde 800 638 638** (da lunedì a sabato ore 8.00-20.00)
- Visite Domiciliari Geriatria (disponibili in regime di libera professione - visite domiciliari) Prenotazioni e info presso il CUP

Un grazie di cuore a tutti i commercianti ed esercenti che partecipano attivamente, donando prodotti o buoni spesa che vengono messi in palio durante le lotterie, la pesca di beneficenza o le tombole che periodicamente organizziamo.

Con l'aiuto dei volontari, importantissimo per realizzare tante attività ed eventi a favore degli ospiti, riusciamo a garantire anche un sostegno economico alla Fondazione; il ricavato, viene infatti destinato all'acquisto di materiali e per sviluppare progetti educativi per i nostri ospiti. Chi volesse offrire qualcosa alla Fondazione, può contattarci e, attraverso il servizio di animazione, ci accorderemo per le modalità di ritiro dei premi.

Grazie a tutti!



IL NOSTRO CONSUETO RINGRAZIAMENTO AD ALDO E RUTH VANOLI PER LA DISPONIBILITÀ E LA GENEROSITÀ CHE OGNI ANNO DIMOSTRANO VERSO LA FONDAZIONE

Grazie a GIOVANNI e ROBERTO DANESI per l'amicizia e la generosità che da anni dimostrano nei confronti della Fondazione.

Grazie all'Az. Agricola F.lli Marinoni e al Gruppo H Quartiere Brolo per il buonissimo spiedo che abbiamo potuto gustare nel giardino della Fondazione

Ringraziamo i "F.lli Idilli" e la Ditta Ruggeri Cesare Impianti elettrici per il bellissimo albero di Natale allestito sul piazzale della RSA



Grazie al Consiglio e ai soci del Gruppo Avis Aido Amici dello Sport per l'organizzazione della Marcia per tutte le età durante la Festa Anni d'argento

Ringraziamo la SEZIONE LEGA NORD DI SONCINO per i divani donati ai nostri ospiti

Ringraziamo la Famiglia Alzani della ditta Imbalplast Srl per l'offerta che ogni anno riserva alla Fondazione.

Un ringraziamento alla Banda Civica Musicale di Soncino e la Corale di S. Bernardino che durante il periodo natalizio allietarono le giornate dei nostri ospiti con gli auguri in musica

CINQUE PER MILLE

Il Cinque per mille a te costa solo una firma, per noi vale una fortuna!

Grazie a chi devolverà il 5 per mille alla Fondazione RSA Soncino Onlus

C.F. 83001010194

INFONDAZIONE 2016